

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 461 «Золотая рыбка»
(МКДОУ д/с № 461 «Золотая рыбка»)
630033 г. Новосибирск, ул. Чигорина ба,
тел/факс (383)3173914 e-mail: ds_461@edu54.ru**

Информация

о ходе реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья
сотрудников МКДОУ д/с № 461 «Золотая рыбка»

В соответствии с планом работы по реализации корпоративной программы
по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 461 «Золотая рыбка»
в течение 2022 года были проведены следующие мероприятия:

Мероприятия	Содержание мероприятий
Информационно-мотивационный	<ol style="list-style-type: none"> 1. информирование работников о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни; 2. пропаганда здорового образа жизни (специализированные стенды с информацией о вредных привычках, социально опасных заболеваниях и пр.); 3. размещение мотивационных фотографий, плакатов.
Физическая активность	<ol style="list-style-type: none"> 1. физкульт-паузы, физкультминутки; 2. посещение педагогами спортивных секций; 3. пешие прогулки.
Здоровое питание	<ol style="list-style-type: none"> 1. семинар – практикум «Питание для долголетия и молодости»; 2. организация в местах приема пищи работников информационных уголков: «Здоровое питание», «Принципы рационального питания» и др.; 3. организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).
Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний	<ol style="list-style-type: none"> 1. организация ежегодных медицинских осмотров; 2. анкетирование работников о состоянии их здоровья; 3. анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки профрисков; 4. информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин. 5. информирование о результативности реализации программы. 4. улучшение условий труда и отдыха работников.
Психологичес. и эмоциональное благополучие	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наполнение сайта и социальных сетей учреждения информацией по сохранению психологического здоровья. 2. Проведение психопрофилактических мероприятий.
Профессиональное, социальное и финансовое благополучие	<p>Профессиональный рост и развитие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. повышение квалификации и развития профессиональных навыков; 2. передача опыта и знаний между работниками (тренинги, деловые игры, семинары по обмену опытом среди коллег, лекции-беседы, семинары-практикумы, психологические тренинги, проблемно-проектные семинары, круглые столы и др.); <p>Социальные связи и общественная вовлеченность:</p> <ul style="list-style-type: none"> – участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах, в т.ч. профсоюзных (субботники, сбор макулатуры, высадка деревьев); – волонтерское движение (дни доноров, ярмарки, просветительские беседы, благотворительные акции, концерты и театральные выступления). <p>Финансовое благополучие:</p> <ul style="list-style-type: none"> – деловые игры «Как приумножить собственный капитал».