

Примерное десятидневное меню на 2022-2023 учебный год

УТВЕРЖДЕНО заведующий МКДОУ д/с 461
«Золотая рыбка» Южакова И.А.

		Инеделя					II неделя	
	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Суп молочный макаронными изделиями Кофейный напиток на стул..молоке Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 сок фруктовый	Салат из репчатого лука Суп из овощей Плов из отварного мяса Компот из ягод/плодов Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Пряники	Запеканка овощная Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша пшеничная Кофейный напиток с сахаром Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Салат из соленых огурцов с луком Щи с картофелем и капустой Гуляш из отварного мяса с томатом Каша гречневая рассыпчатая Кисель/компот из ягод Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком печенье	Котлеты рыбные «Любительские» Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Вторник	Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Салат из свеклы с чесноком Суп «Полевой» Голубцы ленивые/тефтели мясные Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Бутерброд с повидлом	Соус молочный Запеканка из макарон с творогом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная Какао с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 сок	Суп картофельный с бобовыми Котлеты/биточки Макаронные изделия отварные Соус сметанный с томатом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Вафли/пряники	Ленивые вареники/запеканка рисовая с творогом Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Среда	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 сок фруктовый	Суп с клецками Капуста тушеная/Бигус Суфле куриное Кисель из ягод Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Крендель сахарный/ Калач творожный	Рис с овощами Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Кофейный напиток с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Салат из капусты белокачанной Суп с макаронными изделиями Птица тушеная в соусе с овощами Каша перловая/кулеш с мясом Соус томатный с овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Вагрушка с творогом/ булочка «Домашняя»	Омлет натуральный Морковь отварная с зеленым горошком/икра из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Четверг	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Салат из капусты белокачанной Рассольник Ленинградский Шницель рыбный Пюре картофельное Соус белый основной Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Булочка «Российская» / «Дорожная»	Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Салат из кукурузы с яйцом Борщ с картофелем и капустой Рыба тушеная с овощами/суфле из рыбы Рис отварной Компот из ягод Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Батон/ сдоба	Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Пятница	Каша молочная гречневая Кофейный напиток с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 фрукты	Свекольник/Борщ с фасолью Запеканка из печени Соус молочный Компот из плодов Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Пирожки печенье с мясом и рисом	Овощи тушеные/сложный гарнир Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Масло порциями Хлеб пшеничный 10.00 сок	Икра из моркови/салат из свеклы с чесноком Суп Шахтерский Жаркое по-Домашнему Компот из плодов Хлеб пшеничный, ржаной	Пирожки, печенье с капустой Чай с молоком	Суп с рыбными консервами Чай с сахаром Хлеб пшеничный

