

Работа дошкольных групп по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом их индивидуальных особенностей.

Систематически проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- соблюдение режима дня;
- осуществляются прогулки и подвижные игры на свежем воздухе;
- каждый день проводится утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма;
- два раза в неделю физкультурные занятия в каждой возрастной группе в физкультурном зале + одно занятие на улице;
- физические упражнения после сна;
- индивидуальная работа с детьми (с целью профилактики плоскостопия);
- проведение профилактических процедур:
- закаливающие мероприятия.

Для эффективного осуществления физкультурно-оздоровительной работы созданы условия для этого. В детском саду есть спортивное оборудование, атрибуты для подвижных игр, инвентарь, нестандартное физкультурное оборудование в группах – всё, что необходимо для проведения занятий по подгруппам и индивидуальной работы с детьми.

Работа коллектива по физическому развитию, приобщению дошкольников к здоровому образу жизни и укреплению их здоровья последовательна и систематична и строится в соответствии с программой детского сада по здоровьесбережению «Растить детей здоровыми»