

Памятка родителям

ПРЕДВИДЕТЬ + НАУЧИТЬ = УБЕРЕЧЬ

Для того чтобы Вы всегда были спокойны за своего ребёнка, и он сам чувствовал себя уверенно на улице, советуем ВАМ:

1. Напоминайте основные правила дорожного движения ребёнку каждый день.
2. Учите его ориентироваться на дороге в любых ситуациях.
3. Учите его быть осторожным и внимательным на улицах и дорогах, НИКОГДА не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом и в неустановленном месте.
4. Учите его переходить дорогу только по пешеходным дорожкам при зелёном сигнале **пешеходного светофора**.
5. Учите ребёнка всматриваться вдаль, это помогает следить за ситуацией на дороге.
6. Объясните ребёнку правила поведения на железной дороге, о том, что нельзя переходить железнодорожные пути в неустановленном месте и играть вблизи их.
7. Учите ребёнка не только видеть, но и слышать улицу (приближение транспорта).
8. Научите обращать внимание на сигналы автомобиля (указатели поворота, тормоза).
9. Никогда в присутствии ребёнка сами не нарушайте правила дорожного движения.
10. Никогда не оставляйте ребёнка одного на улице, в многолюдном месте.
11. Обязательно объясните своему ребёнку, что нужно делать, если он потерялся, и к кому можно обратиться.
12. Не отпускайте ребёнка одного гулять во двор.
13. Не разрешайте ему уезжать на велосипеде со двора.
14. Объясните, что не стоит гладить и дразнить чужих и бродячих собак.
15. Учите ребёнка никогда не разговаривать с незнакомыми людьми, никуда с ними не ходить и ничего у них не брать (конфеты, игрушки...). В случае опасности громко кричать: **«Я НЕ ЗНАЮ ЕГО»**.
16. Научите пользоваться телефоном, пусть он знает номер службы спасения **-01**.
17. Не разрешайте играть в тёмных местах, на стройках и свалках.
18. Одежда ребёнка должна быть яркой – это гарантия безопасности.
19. Дети должны знать: своё полное имя, фамилию, адрес, номер телефона, телефон соседей или близких людей.

ТРАВМА... ЧТО ДАЛЬШЕ?

Очень часто родители, близкие впадают в панику, когда с ребёнком происходит несчастный случай. От правильного и продуманного поведения взрослых зависит жизнь ребёнка. Предупреждён – значит вооружён. Предлагаем Вам запомнить **ТРИ** основных правила поведения при несчастном случае с ребёнком:

1. **Ребёнок не должен видеть Вашего страха.**

Взрослый человек для малыша всесилен. Поэтому любой ценой возьмите себя в руки и успокаивайте малыша, даже если Вам кажется, что не он, а Вы готовы потерять сознание.

2. **Постарайтесь сразу вспомнить, какую помощь Вы можете оказать, куда обратиться за помощью.**

Напоминаем, что телефон единой службы спасения **-01**.

3. **Окажите первую помощь и как можно скорее доставьте ребёнка врачу.**

Лучше переоценить опасность травмы, чем недооценить.