



# Детский сад

№ 4 (142) июнь, июль, август 2018 г.

газета Муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения города Новосибирска  
«Детский сад № 461 «Золотая рыбка» комбинированного вида»

## Лето! Лето! Лето!

Лето солнышком вкатилось,  
Засияло, засветилось  
Вишнями, ромашками,  
Лютиками, кашками.  
Лето! Лето! Лето! Лето!  
В краски яркие одето,  
Жарким солнышком согрето,  
Пусть подольше будет лето!

*Л. Некрасов*



## Июнь

К нам июнь приходит летом  
Солнцем ярким в небесах.  
Лесом, зеленью одетым  
И веночком в волосах.  
Он приходит к нам с цветами.  
Птичкой звонко пропоёт.  
На лугах резвится с нами.  
И гулять нас в лес зовёт.

*Захарова И.*

**Июль, июль** — макушка лета...

Паденья яблок сладкий звук,  
И день застенчивый с рассвета,  
Грохочет после полдня вдруг.  
Пошёл грибами лес хвалиться,  
Осины лист примерил медь,  
И в поле выцветшего ситца  
Уже тропу не разглядеть.

*Садовский М*

## Август

Август месяц наступает,  
Всех людей он награждает.  
За посильные труды,  
Он даёт всем нам плоды.  
Собираем урожай...  
Лето - красно провожай.

*А. Вятский*



## 1 июня — Международный день детей



День защиты детей является одним из самых давних международных праздников. Впервые речь об этом празднике зашла на Всемирной Же-

невской конференции, посвященной вопросам благополучия детей. Это произошло в 1925 году. День защиты детей по неизвестным причинам было решено отмечать 1 июня.

Дети – это самое ценное, что у нас есть, поэтому необходимо заботиться о них и делать их жизнь как можно лучше. Ведь детская улыбка и счастливые глаза малышей – наверное, самое большое богатство в мире. А праздник 1 июня – День защиты детей – еще раз напоминает нам о том, что веселое и счастливое детство должно быть у каждого ребенка!

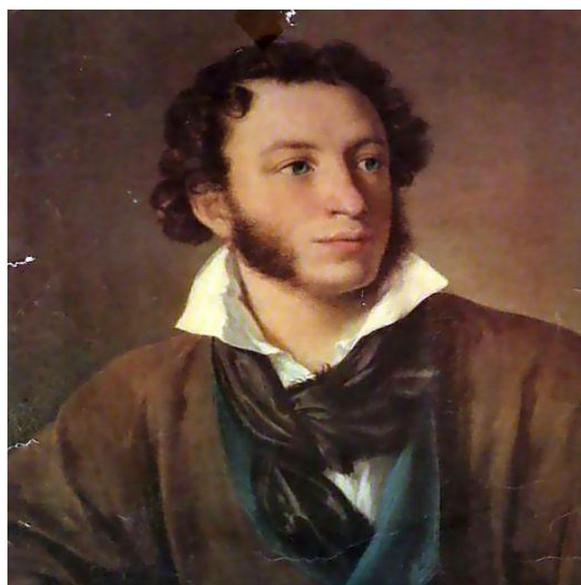
## 6 июня — День А. С. Пушкина

Ежегодно 6 июня в России отмечается Пушкинский день России (День русского языка).

В 2011 году президент России подписал Указ о ежегодном праздновании 6 июня Дня русского языка. В документе говорится, что эта памятная дата была установлена «в целях сохранения, поддержки и развития русского языка как общенационального достояния народов Российской Федерации, средства международного общения и неотъемлемой части культурного и духовного наследия мировой цивилизации».

В рамках программы поддержки и развития многоязычия и культурного многообразия День русского языка отмечается и в ООН. Решение о проведении Дня русского языка 6 июня было принято Департаментом общественной информации ООН накануне Международного дня родного языка, отмечаемого ежегодно 21 февраля по инициативе ЮНЕСКО.

Этот день невероятно важен для русского языка. Именно 6 июня ро-



дился Александр Сергеевич Пушкин, которому и ставят в заслугу появление современного русского языка, коим мы пользуемся в данный момент. Пушкин – любимый русский писатель, поэтому объяснять – почему именно 6 июня, в день его рождения, было решено сделать День русского языка, нет никакой необходимости. Просто потому, что Пушкин – это наше все.

## 12 июня — День России



12 июня в Российской Федерации отмечается один из самых молодых государственных праздников — День России.

В этот день в 1990 году первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России.

Отныне при решении всех вопросов государственной и общественной жизни РСФСР пользовалась всей полнотой власти. В Декларации утверждались равные правовые возможности для всех граждан, политических партий и общественных организаций; принцип разделения законодательной, исполнительной и судебной властей; необходимость существенного расширения прав автономных республик, областей, округов, краев РСФСР.

## 7 июля — Иван Купала

Один из самых романтических, таинственных народных праздников — это, несомненно, Ивана Купала. Чей праздник, традиции и обычаи этого дня — об этом и пойдет речь далее. Отмечать его начали еще в седой языческой древности. У восточных славян он приходился на день летнего солнцестояния 24 июня. Но после введения григорианского календаря дата сместилась на 7 июля. Празднования и обряды Иванова дня обяза-

Важными вехами в укреплении российской государственности стало принятие нового названия страны — Российская Федерация (Россия), Конституции РФ, отражающей новые политические реалии.

В мае 1991 года постановлением Верховного Совета РСФСР дата принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации — 12 июня — была объявлена нерабочим днем. В июне 1992 года этот день был назван праздничным.

Указом президента РФ от 2 июня 1994 года День принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации был объявлен государственным праздником России.

Официальное название "День России" закрепилось за праздником лишь в 2002 году, когда в силу вступил новый Трудовой кодекс Российской Федерации, в котором были прописаны новые праздничные и выходные дни (статья 112).

День России традиционно отмечается массовыми народными гуляньями, спортивными мероприятиями и концертами.



тельно включают в себя три главные составляющие: огонь, воду и травы.

В народе считали, что именно в это время вода входит в священный союз с огнем. Это считалось огромной природной силой, символом которого стали купальские костры, которые, которые разжигали по берегам озер, рек и водоемов и в наши дни.

По народным поверьям, огонь, как и вода, в ночь на Ивана Купала обладал большой магической и очищающей силой. Поэтому на берегах рек, озер и водоемов разводились большие костры, которые могли уберечь людей от всякой нечисти. Верили, что перепрыгнув через костёр можно избавиться от любого заболевания. Поэтому через костры прыгали

молодые и старые, матери с детьми на руках, а также все те, кто хотел стать счастливее и удачливее. Горящее колесо, установленное на шесте в середине костра символизировало солнце и плодородие.

В день Иван Купалы все люди плели венки и накидки из цветов, водили хороводы, пели весёлые песни. Конечно же, каждый обряд имел свой тайный смысл и проводился с определённой целью.

В наши дни самая популярная традиция в день Ивана Купалы обливаться водой, так как люди продолжают верить, что вода смывает болезни и очищает человека.

### 8 июля - День семьи, любви и верности



Всероссийский праздник отмечается в России с 2008 года. Главные торжества традиционно проходят в Муроме 8 июля или в предшествующий празднику выходной, если дата приходится на будни. В городе проходят концерты, проводятся торговые и ремесленные ярмарки, открываются анимационные площадки для детей, а праздничный вечер отмечается гала-концертом и праздничным фейерверком.

#### Традиции

Символом Дня семьи, любви и верности стала ромашка. В день празднования плетут венки из ромашек, дарят букеты ромашек и «фев-

роньки» — открытки с изображением ромашек или других символов семьи. Реверс награды «За любовь и верность» и удостоверение

Важная часть мероприятий 8



июля — вручение медали «За любовь и верность», учрежденной

Организационным комитетом по проведению Дня семьи, любви и верности в Российской Федерации. На реверсе награды изображена ромашка, аверс украшен ликами Петра и Февронии и девизом «За любовь и верность семье». Награды удостоиваются пары, живущие в браке более 25 лет, «получившие известность среди сограждан крепостью семейных устоев» и «воспитавшие детей достойными членами общества».



2 августа славяне отмечают один из самых почитаемых праздников.

Обрядов было много, связанных с этим днем, а вот запретов, да.

Обычно отмечать начинали славяне ещё в четверг и пятницу до Ильина дня. Люди пекли обрядовое печенье и уже понемногу переставали работать. Также перед этим днем славяне начинали защищать свое хозяйство, дом и огород от ливней, грозы и молнии. Всегда считалось, что в ночь на Ильин день будет ужасная погода — с ливнями, ураганами, грозами и даже градом.

В сам день всегда было запрещено выполнять любую работу, даже самую мелкую. Причины было две —

## 2 августа — Ильин день

во-первых, работа не давала результатов, а во-вторых, пророк Илья очень сильно гневался и жестко наказывал за неуважение к собственному празднику.

Из них следует, что в этот день приходит конец лета. В России говорили, что до обеда 2 августа ещё лето, а после обеда начинается осень. Купаться с этого дня было нельзя. Народ был уверен, что в воде от пророка Ильи прячется вся нечисть — как только человек попадет в воду, она тут же его утащит.

А вообще в этот день люди веселились. Ещё утром было принято всем вместе собраться на братчину. Там мужчины занимались жертвенным заклинанием животного «Илье», все остальные — молились. Позже все устраивали гулянья с кострами, песнями, хороводами и танцами!

## 22 августа - День Государственного флага РФ

Праздник установлен на основании Указа Президента РФ № 1714 от 20 августа 1994г. «О Дне Государственного флага Российской Федерации».

22 августа 1991г. над Белым домом в Москве впервые был официально поднят трехцветный российский флаг, заменивший в качестве государственного символа красное полотнище с серпом и молотом. В этот день на Чрезвычайной сессии Верховного Совета РСФСР было принято постановление считать «полотнище из... белой, лазоревой, алой полос» официальным национальным флагом России. Сегодня государственный флаг РФ представляет прямоугольное полотнище из трёх равновеликих горизонтальных полос: верхней - белого, средней - синего и нижней - красного цвета. Отношение ширины флага к его длине составляет 2:3.

Впервые бело-сине-красный флаг был поднят в царствование Алексея Михайловича. Законным «отцом» триколора признан Петр I. (20) 31 января 1705г. он издал Указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос.

Смысл выбранных цветов флага не установлен достоверно. По одной из версий, белый означает свободу, синий - Богородицу, покровительствующую России, красный - державность. Другая версия гласит, что белый - благородство, синий - честность, а красный - смелость и великодуши



## День города-2018: Новосибирск празднует 125-летие



На Михайловской набережной горожан поздравили первые лица города и области: полпред Президента РФ в Сибирском федеральном округе Сергей Меняйло, глава региона Андрей Травников, мэр Новосибирска Анатолий Локоть. «По поручению Президента РФ поздравляю всех жителей Новосибирска с днем рождения города. Каждый город, как и человек,

имеет свою душу и судьбу. Душа города – это те, кто живет в этом городе и работает», – обратился к жителям Новосибирска полпред Президента РФ в СФО.

Руководитель области Андрей Травников поздравил новосибирцев с юбилеем города и признался, что любимым местом в Новосибирске для него стала Михайловская набережная. «Я здесь уже не в первый раз, с удовольствием гуляю. Очень приятно, что это место постепенно становится не только любимым местом для прогулок горожан, но и для праздников, – поделился руководитель области. – За эти дни не в первый и не в последний раз говорю эти слова: «С днем рождения, Новосибирск!

\*\*\*

Новосибирск цветущий город,  
Открытый, добрый и простой  
И пусть местами горделивый,  
Но всё же с доброю душой

Уходят в даль проспектов ленты  
Теряясь в зелени аллея,  
Сверкают ярко, вторят солнцу,  
Златые купола церквей

Здесь Обь струится, отражая  
Хитросплетенья облаков,  
Своим теченьем омывая  
Опоры четырех мостов,

Твои фонтаны освежают,  
Журча прозрачною водой,  
Новосибирск цветущий город,  
Цветущий - стало быть, живой.





**Лето – это удачное время,** чтобы укрепить свое здоровье на весь следующий год и помочь организму достойно справиться с простудными заболеваниями осенью и зимой. Для этого всего-навсего надо придерживаться несложных рекомендаций.

Правильно организованный режим дня, включающий достаточно времени для сна и отдыха – неоценимое средство не только для укрепления здоровья ребенка. Чтобы проснулся детский организм, утро должно начинаться с зарядки. Во время утренней гимнастики важно следить за настроением, поскольку жизнерадостность и хорошее настроение содействует разрядке нервной системы, повышает и обеспечивает оздоровительный эффект. Гимнастика позволит обрести эмоциональное состояние и хорошее настроение на весь день.

**Лето** – самая подходящая пора для закаливания. Для начала можно просто ходить с утра по росе или обтираться влажным полотенцем. Затем уже подключить контрастный душ и обливания. Единственное, что переход к большему перепаду температур сначала должен быть плавным, постепенно увеличивая разницу.

Уже само пребывание ребёнка на открытом воздухе имеет общеукрепляющее и оздоровительное значение. Гулять нужно в любую погоду. Хождение босиком — один из древнейших приемов закаливания, широко практикуемый и сегодня во многих странах. К тому же происходит тренировка мышц стопы, предохраняя от плоскостопия. Рекомендуются ходить босиком по скошенной траве, опавшей хвое в лесу и т. п. Не страшно, если детям придется пробежать по сырой траве, лужам или даже попасть во время прогулки под теплый летний дождь — это еще больше повысит устойчивость их организма. Очень полезен сон на свежем воздухе или дома при открытой форточке.

Продолжительное нахождение на солнце дает не только красивый загар, но и способствует синтезу в организме витамина D, необходимого для роста и усвоения кальция. Лучше всего принимать солнечные ванны во время игр в движении. Световоздушные ванны в комплексе с солнечными ваннами и водными процедурами оказывают укрепляющее действие на организм ребёнка. Све-

товоздушные ванны следует завершать водными процедурами.

Очень важно следить за питьевым режимом ребёнка. Ведь вода является важнейшая составляющая организма. Чаше предлагайте попить малышу. Лучше всего кипячёную или бутилированную воду без газа. Можно предложить несладкий отвар шиповника, компот, но любое питьё должно быть обязательно тёплым. Давайте детям столько пить, сколько они требуют.

Планируя повседневную жизнь своего ребенка с точки зрения укрепления здоровья, постарайтесь не перегружать его. Повышенные нагрузки часто истощают защитные силы организма и ослабляют иммунитет. Для маленьких детей – дошкольного, возраста очень важно много двигаться, много находиться на свежем воздухе, общаться и играть со сверстниками. А вот телевизор, компьютер, электронные игры должны присутствовать в жизни ребенка по минимуму.

Игры с **родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и **родителей**.

При разумном использовании естественных природных факторов дети за **лето закаливаются**, становятся здоровее, **родителям** нужно не пропустить период, когда для поднятия иммунитета можно задействовать все природные факторы.

## **Как организовать питание ребенка в летнее время?**

Во-первых, калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счет кисломолочных напитков и творога как источников наиболее полноценного белка. В рацион необходимо включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень (укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др.).

Во-вторых, необходима рациональная организация режима питания ребенка. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами. В особенно жаркое полуденное время, когда аппетит у ребенка резко снижен, ему следует предлагать легкое питание, состоящее в основном из кисломолочного напитка, булочки или хлеба и фруктов. После дневного сна отдохнувший и проголодавшийся дошкольник с удовольствием съест весь обед, состоящий из калорийных, богатых белком блюд.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто за счет увеличения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). Это также физиологически более обоснованно, т. к. после ночного сна, в прохладное утреннее время дети едят с большим аппетитом.

В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно предложить пятое питание в виде стакана кефира или молока перед сном. Это особенно рационально в том случае, когда ужин дается в бо-

лее ранние сроки, а время укладывания ребенка на ночной сон несколько отодвигается из-за большой продолжительности светового дня.

В-третьих, необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости, поэтому следует всегда иметь запас свежей кипяченой воды, отвара шиповника, несладкого компота или сока.

Употребление сырых соков - еще один шаг к здоровью. Это источник витаминов, минеральных солей и многочисленных полезных микроэлементов. Во многих соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и выводить их из организма.

Уважаемые родители, запомните!

Морковный сок способствует нормализации обмена веществ, улучшая процессы кроветворения и транспорта кислорода, стимулирует физическое и умственное развитие.

Свекольный сок нормализует нервно-мышечное возбуждение при стрессах, расширяет кровеносные сосуды.

Томатный сок нормализует работу желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, содержит много витамина С.

Банановый сок содержит много витамина С.

Яблочный сок укрепляет сердечно-сосудистую систему, нормализует обмен веществ, улучшает кроветворение.

Виноградный сок обладает тонизирующим, бактерицидным, мочегонным, слабительным действием, способствует снижению артериального давления.

## **Безопасность детей в летний период**

Лето – это самое долгожданное и любимое время года. Детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Родители должны приобрести легкую панамку и специальный защитный крем для детей.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- не оставляйте ребенка без внимания рядом с открытым огнем.

Одно неосторожное движение и он может получить серьезный ожог. Но если ребенок все-таки получил ожог, это место нужно охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану.

Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу. Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения коду уведите в тень. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

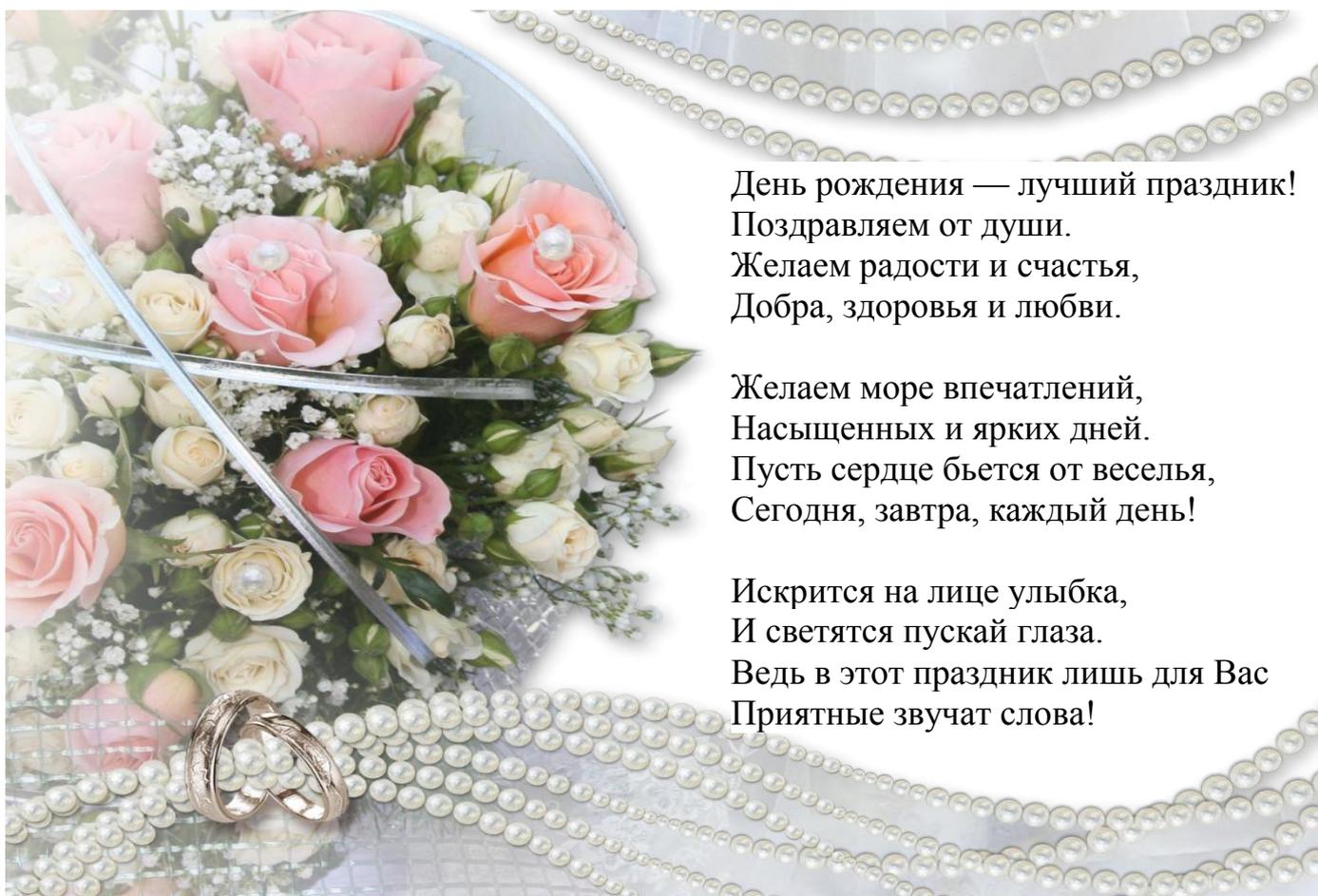
Также не забывайте, дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни — правила поведения с незнакомцами.

# Именники лета

## Июнь

Гнилицкая Светлана Викторовна  
Лукшина Елена Михайловна  
Седых Юлия Викторовна  
Безнос Наталья Леонидовна  
Южакова Инна Александровна

С ДНЁМ  
РОЖДЕНИЯ



День рождения — лучший праздник!  
Поздравляем от души.  
Желаем радости и счастья,  
Добра, здоровья и любви.

Желаем море впечатлений,  
Насыщенных и ярких дней.  
Пусть сердце бьется от веселья,  
Сегодня, завтра, каждый день!

Искрится на лице улыбка,  
И светятся пускай глаза.  
Ведь в этот праздник лишь для Вас  
Приятные звучат слова!

## Июль

Стащак Татьяна Сергеевна  
Акбердина Вера Геннадьевна  
Никитина Анна Сергеевна  
Шевелева Светлана Анатольевна  
Кузнецова Таисия Анатольевна  
Мейрманова Асель Ермаковна  
Ткачук Наталия Васильевна  
Киселева Александра Александровна  
Гусев Дмитрий Владимирович

## Август

Васильева Марина Викторовна  
Кочергина Любовь Юрьевна  
Зяблицева Марина Юрьевна  
Неласий Ольга Алексеевна  
Горшкова Анастасия Анатольевна  
Антипьев Евгений Николаевич  
Иголина Елена Владимировна.

Учредитель: МКДОУ «Д/с № 461 «Золотая рыбка» комбинированного вида»  
630033, г. Новосибирск, ул. Чигорина, 6-а Тел/факс 3173914, 3174803

Ответственный за выпуск: Михайличенко Г.Г., Данилкина С.Ю., Шевелева С.А.