



# Детский сад

№ 9 (129) июнь-август 2016 г.

газета Муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад  
№ 461 «Золотая рыбка» комбинированного вида»

## ЛЕТО

- Что ты мне подаришь, лето?  
- Много солнечного света!  
В небе раду-ду-гу!  
И ромашки на лугу!  
- Что ещё подаришь мне?  
- Ключ, звенящий в тишине,  
Сосны, клёны и дубы,  
Землянику и грибы!  
Подарю тебе кукушку,  
Чтобы, выйдя на опушку,  
Ты погромче крикнул ей:  
"Погадай мне поскорей!"  
И она тебе в ответ  
Нагадала много лет!

*Владимир Орлов*



**1 ИЮНЯ**  
**Международный день детей**  
**День защиты детей**

Международный день детей –  
один из самых старых  
международных праздников.  
Решение о его проведении  
было принято в 1925 году.

**Наше счастье и радость,  
Наша забота - дети.  
Дарим всю свою нежность,  
Солнышко им пусть светит.**

vera-kira

## **Безопасность на воде.**

За ребёнком глаз да глаз: чтоб не окунулся в таз. Давайте не будем плескаться в ушате.

Причина гибели детей на мелководье,



где, казалось бы, воробью по колено, кроется в особенностях строения ребячьего организма, рассказывают

специалисты московского НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков. Если у взрослого человека центр тяжести находится на уровне талии, то у малышей в районе груди. Причина тому - размеры детской головы, которая гораздо тяжелее относительно тела, чем у взрослого. Если взрослый дядя может перегнуться в лодке или на мосту через пояс и вполне удержать равновесие, то малыш, заглянув из любопытства в колодец, сразу падает головой вперёд. Малыши ещё не могут инстинктивно отпрыгнуть от надувного бассейна или бочки. У деток до пяти лет очень слабы все мышцы, в том числе и затылочные. Именно поэтому малыш бывает не в состоянии поднять голову

из самой мелкой лужицы. Ещё очень слабы, кашлевые центры ребёнка - он просто не может откашляться! Вода мгновенно попадает в лёгкие, происходит их отёк, и наступает смерть.

Увы, малыши никогда не зовут на помощь: они просто не в состоянии это сделать, и тонут совершенно беззвучно, так что ни бабушка, ни мама, копающиеся поблизости на грядках, ничего не замечают! Связано это с тем, что при погружении в воду в результате естественной защиты организма (которая порой спасает взрослого) смыкается голосовая щель, не позволяющая воде попасть в лёгкие. И если малышу всё-таки удаётся вытащить голову из воды, эта сомкнувшаяся щель не даёт вдохнуть воздух и крикнуть. По этой же причине бесполезно поднимать ребёнка за ножки вниз головой, пытаясь «вытряхнуть» жидкость.

Если ребёнок уже без сознания и в первые же секунды его не стошнило водой, поздно стучать по детской спине - надо срочно начинать делать искусственное дыхание (иногда проводить его приходится не менее 30-40 минут).

## **Летние опасности для детей и первая помощь**

Опасности для ребенка, которые таит в себе лето, первая помощь – наша жаркая тема сегодня. Без сомнения все с большим нетерпением ждут лета, ведь летом солнце и тепло. Но с приходом лета всегда открывается ряд неприятностей, которые способны испортить отдых и

вам, и вашему ребенку. Читаем про летние опасности для ребенка и как от них уберечься.

С наступлением тепла, родители расслабляются, ведь грипп и простуды отойдут до осени, и можно не так дрожать над своим малышом. Но здесь есть другие опасности, которые

в жару подстерегают детей, например,



кишечные инфекции или даже ожоги ядовитыми растениями.

Но в отличии от гриппа, который несмотря на

принятие витаминов, все равно пытается внедриться в организм, от многих летних недугов можно подстраховаться заранее или устранить их в самом начале. А главное следить за ребенком не выпуская его из виду, а также знать, какие действия нужно предпринять в экстренной ситуации.

В любом случае предлагаем ознакомиться с современными игрушками для детей, например – говорящие игрушки хомяки порадуют не только ребенка, но и родителей!

Так какие же могут подстерегать вашего ребенка опасности летом?

Летние опасности для детей и первая помощь

Одна из таких опасностей – это солнечный и тепловой удар. Когда ребенок бегает под прямыми солнечными лучами без головного убора, то он рискует получить солнечный удар, то есть перегрев головы. Еще есть и тепловой удар, при нем происходит перегрев всего организма. Организм может перегреться, если ребенок слишком тепло одет или находится долго в душном жарком помещении. Симптомы схожи при обоих ударах: ребенок капризничает, вялый, сонный, наблюдается повышение температуры, редко, но бывает обморок. Дети,

которые постарше, могут жаловаться на жажду и боли в голове.

Что следует сделать, если произошла подобная ситуация? Ребенка немедленно нужно перенести в тень. На область головы, шеи, подмышек, паха, нужно положить холодный компресс, который следует менять по мере высыхания. Можно ребенка всего обернуть во влажную простынь. Через час или полтора, температура должна нормализоваться. Чтобы не произошло обезвоживание организма, ребенку надо чаще давать пить теплую воду, в которую лучше добавить лимон. Если от любого из ударов пострадал ребенок, который младше трехлетнего возраста, то нужно вызвать скорую.

Еще одна не менее серьезная опасность в летний период – это солнечные ожоги. Редко кто из взрослых слушает педиатров, которые рекомендуют с ребенком ходить на пляж до десяти часов утра и после пяти часов вечера, при всем при этом, ребенок должен находиться в полутени.

Более несерьезно воспринимается информация родителями о том, что в первые 2-3 дня после приезда на юг, детишек необходимо не раздевать, а наоборот, одевать в легкую свободную одежду, которая закрывает все тело. И лишь только потом, постепенно оголять тело. В противоположном случае на теле у ребенка могут появиться ожоги – покраснения, ранки или даже волдыри.

Если все же произошло худшее, то намажьте на пораженный участок пантенол или другое похожее средство. Пузырьки протыкать нельзя, можно занести инфекцию. И не



выходите с ребенком на солнце пока он не поправится. На будущее – не следует ребенка оставлять на пляже в опасные часы и кожу ребенка нужно смазывать специальными солнцезащитными средствами. Не забывайте эти средства наносить повторно.

Еще одной, но довольно странной опасностью в летний период, является переохлаждение. Увы, но дети от него не застрахованы даже в жаркую погоду. К примеру, если ребенок уже больше часа не вылезает из реки или озера, или побегая по лужам пришел домой с мокрыми ногами (но, чтобы это действительно было причиной переохлаждения, ему так нужно пробегать целый день). Если ребенок переохладился у него начинается озноб, редкий пульс, бледнеет кожа, во время купания синеют губы.

Как помочь ребенку в этой ситуации? Ребенка нужно согреть, растереть и напоить горячим чаем. Если ребенок сильно промочил ноги, то их надо попарить. Или под горячую воду поставить его ручки, рефлекторно ножки тоже согреются. Крохе оденьте теплые носочки и уложите в постель. А чтобы ребенок не переохладился от купания в речке, не разрешайте ему там долго находиться. Для начала пяти-десяти минут вполне будет достаточно. Зато в речку зайти можно несколько раз. Не давайте ребенку, который сильно разогрелся на солнце, сразу идти купаться, пусть сначала в тенечке остынет.

Летние опасности для детей – травмы летом также не исключены. Летом детишки много бегают и прыгают, все это конечно, хорошо. Правда иногда все это может привести

к травмам, от незначительных, например, царапин, разбитых локтей и коленок, до более серьезных, таких как: переломы и сотрясения мозга даже. К счастью серьезные травмы редки, достаточно просто присматривать хорошо за ребенком и объяснять вовремя чем опасна та или иная ситуация. Хорошо, если ребенку сделана прививка от столбняка, которая защитит его от инфекции, если он поранится об ржавый гвоздь или проволоку.

Если ваш ребенок все-же поранился, то незамедлительно отправляйтесь в травмпункт и исключите перелом. Если же вы на даче, то за поведением ребенка понаблюдайте в течение суток. У детишек даже переломы иногда без симптомов протекают, а отек появляется только на вторые или третьи сутки. Потом, если есть все-таки какие либо подозрения, то сходите в травмпункт. А пока больной части тела обеспечьте покой.

Ребенок стукнулся головой? Если ребенок стал вялым, раздражительным и у него началась рвота, то это может свидетельствовать о сотрясении мозга. Если вы подозреваете у ребенка травму позвоночника, то положите кроху на ровную поверхность и везите в больницу. Простые ранки достаточно промыть водой, обработать перекисью водорода и зеленкой, потом можно наложить повязку.

Также опасность могут в себе таить и ядовитые растения. Многие даже безобидные растения могут вызвать проблемы у ребенка. А еще хуже, если кроха съест ядовитые волчьи ягоды, белену или мухоморы... Главной задачей

взрослых, чтобы не допустить подобную неприятность, является то, чтобы не отпускать ребенка из поля зрения.

Если у вас возникло подозрение, что ребенок все-же попробовал ядовитые грибы или ягоды, то действуйте, как при отравлениях: пусть ребенок выпьет большое количество воды, вызвать потом рвоту и опять много воды пить. Нужно вызвать врача, если ребенок стал сонливым, вялым или наоборот, слишком возбудимым, у него сухость во рту.

Летние опасности для детей – самая распространенная напасть летом – это отравления, другими словами кишечные инфекции. Съел ли ребенок испорченный йогурт, или невымытый фрукт или овощ, либо забыл помыть руки, но результат один – отравление со всеми его нехорошими последствиями, такими как: рвота, тошнота, лихорадка и жидкий стул. Подобные симптомы могут появиться, как через пару часов после попадания в организм токсинов, так и через шесть-двенадцать часов.

Что нужно делать взрослому, если симптомы отравления у ребенка на лицо? Для начала необходимо как можно скорее убрать из желудка отравляющие вещества, для этого его нужно промыть, а потом потерянную жидкость восполнить. Дайте ребенку много теплого питья, потом попытайтесь у него вызвать рвоту, для этого надавите на корень языка. Потом опять вода и вызывание рвоты.

Потом следует дать сорбенты: энтеросгель, смекта. Если под рукой нет сорбентов, то дайте крохе сухарик черного хлеба, он в себя возьмет немного токсинов. Главное – нужно

давать частое обильное питье, чтобы быстрее вывести токсины и восполнить потерю жидкости в организме. Но все-же обязательно вызовите врача.

Еще лето славится обилием различных насекомых. Мухи и комары – не так опасны, как клещи, пчелы и осы, ведь они могут быть переносчиками опасных заболеваний. Лучше всего ранней весной сделать ребенку прививку от энцефалита клещевого. Если вы прививку не сделали по каким-либо причинам, то ребенку не позволяйте бегать по высокой траве.

Когда идете с ребенком в лес, то наденьте на него брюки, рубашку с длинным рукавом и головной убор. Бывает у ребенка аллергия на укусы комаров, пчел или ос, то натяните сетку на окна, чтобы они не пробрались в дом, а еще не давайте ребенку ягоды и цветы держать в руках на улице, ведь эти насекомые очень их любят.

Если все-таки ребенка укусил клещ, то незамедлительно обратитесь в медпункт. Врач вытащит насекомое и введет специальное лекарство. Если ребенка укусила пчела, то осторожно вынуть жало, промыть ранку водой и приложить лед, это поможет снять зуд и жжение. Потом дайте препарат против аллергии. Если ребенок стал вялым, осип голос у него и место укуса увеличивается, то вызывайте скорую.

Если быть внимательными и выполнять вышеуказанные советы и рекомендации, то ничто не сможет омрачить летний отдых, ни вашему ребенку, ни вам. Летние опасности для детей пройдут стороной

## Веселые подвижные игры для детей на улице летом

### 1. В поисках клада.

Возьмите какую-то игрушку, сладость и прочее в качестве «клада». Лучше всего его завернуть в фольгу. Покажите запечатанный «клад» детям и попросите закрыть глаза. Спрячьте «сокровище» на дерево, за пенек, качели, скамейку или еще куда-нибудь. Пусть дети отправляются на поиски. Кто первый найдет «клад», тот и выиграл

### 2. Найди пару.

Ведущий раздает всем детям разноцветные кружочки или флажки (каждого предмета по паре). По сигналу ведущего дети бегают, а когда услышат хлопок или звук свистка, каждый должен найти себе пару по цвету кружочка или флажка и взяться за руки. В игре также могут принимать участие и нечетное количество детей, тогда один останется без пары и выйдет из игры.

### 3. Оживление предметов.

Эта игра особенно подходит для самых маленьких. Дома вырежьте из бумаги веселые глазки и возьмите кусочек пластилина и идите с детьми на прогулку. Пусть дети выбирают, какие предметы они хотят оживить – цветочки, деревья, карусели.. Можно даже устроить соревнование между детьми – кто быстрее «оживит» предметы. Это хорошо развивает у детей воображение.

### 4. Колечко.

Дети садятся на скамеечку или становятся в ряд. Ведущий берет колечко или какой-то другой мелкий предмет и делает вид, что кладет это колечко в ладошки каждому из игроков. Потом он произносит: «Колечко, выйди на крылечко!» и тот,

у кого действительно колечко осталось ладошках, старается быстро выскочить, а другие дети пытаются не дать ему это сделать. Если игроку удалось выскочить, то он становится на место ведущего.

### 5. Найди растение.

Дети отворачиваются, а ведущий срывает листочек или любое растение. Задача детей – как можно быстрее найти такое же. Кто первый – становится ведущим.

### 6. В песочнице.

Берем какой-то предмет, просим детей отвернуться, и закапываем эту вещьцу в песочнице. Дети должны покопать лопатками и найти закопанный предмет. (Очень хорошо играть в эту игру на пляже. Только нужно будет очертить территорию для поисков).

### 7. Теннис с воздушным шариком.

Возьмите ракетки бадминтона или тенниса. Надуйте шарик и используйте его вместо теннисного



мячика или волана. Воздушный шарик летит долго, а у ребенка есть время

немного подумать, куда бежать и отбить шар.

### **8. Наматывание веревки.**

В эту игру смогут играть только двое. Если больше желающих, то можно играть поочередно с победителем, а остальные – болельщики. Возьмите две одинаковые ветки или палки и веревку подлиннее (3 и больше метра). Привязываем по ветке или палке к каждому концу веревки. Посередине этой веревки привязываем флажок или делаем узелок. Каждый участник берет по палке, отходит настолько, чтобы сама веревка хорошо натянулась. Так, по сигналу дети начинают накручивать веревку на свою палку. Кто быстрее всего дойдет до узелка или флажка – победитель!

### **9. Ворона.**

Одному ребенку завязывают глаза, и он становится спиной к детям. Каждый из игроков должен подойти к ведущему и поставить свою руку на плечо. Ведущий говорит: «Покарай, ворона!». Игрок каркает, а ведущий угадывает имя того, кто каркал. Если угадывает – меняется с игроком местами.

### **10. Дождик и солнышко.**

На асфальте рисуем кружок и просим детей в него стать. Когда ведущий произносит «Солнышко» — детишки выходят из кружка, бегают, прыгают. А когда услышат слово «Дождик» дети должны как можно быстрее стать в кружок. Кто последний — проиграл.

### **11. Змейка.**

Дети берутся за руки, и тогда выстраивается целая «цепочка». Ведущий берет крайнего за руку и ведет эту «змейку», совершая разные неожиданные повороты. Детишки

должны крепко держаться, чтобы не разорвать «цепочку». Если дети довольно взрослые, то можно и побегать «змейкой».

### **12. «Глухой телефончик».**

Дети выстраиваются в ряд. Первый в ряду шепчет на ухо своему соседу какое-то слово – тот повторяет это слово другому шепотом и так далее. Последний называет услышанное им слово. Обычно названное слово вызывает только смех....

### **13. Повторялка.**

Дети становятся в круг, первый игрок показывает какое-то движение (например, хлопает), следующий все повторяет и добавляет еще одно движение. Так каждый должен повторять все показанные перед ним движения и добавлять свое. Кто собьется — выходит из игры.

### **14. Съедобное-несъедобное.**

Для этой игры возьмите мяч. Пусть дети станут в ряд или сядут на скамеечку. Ведущий начинает кидать мяч каждому игроку, называя съедобный или несъедобный предмет. Если названный предмет можно скушать – дети ловят мяч, если нет – откидывают назад ведущему.

### **15. Тихе едешь.**

Дети становятся с 1-ой стороны «дороги», а ведущий — с другой, поворачиваясь ко всем спиной. Ведущий говорит: «Тихе едешь-дальше будешь.» – дети начинают бежать, стараясь как можно раньше прибежать к финишу. Через несколько секунд ведущий произносит: «Стоп!» – дети перестают бежать и замирают. Ведущий оборачивается, и если он увидел любое движение какого-то игрока, тот выбывает из игры. Победителем становится тот, кто 1-вым прибежит к финишу.

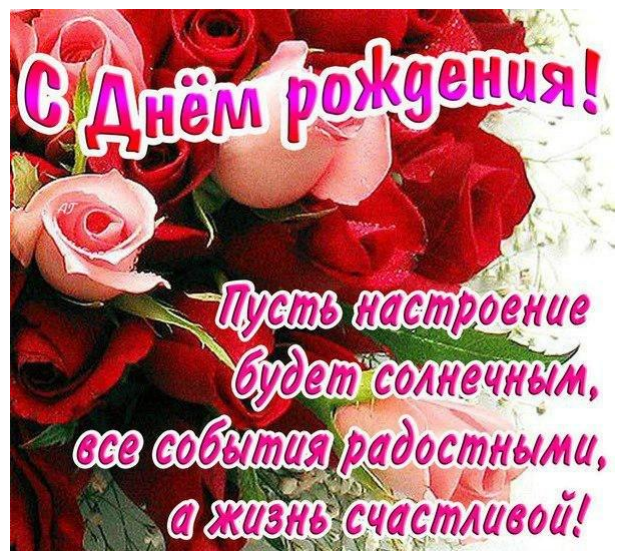
# Поздравляем с днем рождения!!!



**Детей:** Ходырева Арсения, Пехтерева Егора, Таранова Максима, Сечину Вику, Васильеву Лизу, Герасименко Ивана, Перкова Артёма, Полякова Даниила, Овчинову Лизу, Иконкинову Дашу, Пыжикова Матвея, Рябова Ивана, Цыплаткину Виталину, Идрисова Тимура, Макарова Федора, Минину Алину, Романова Богдана, Соболева Диму, Староженко Яна, Чичерина Даниила, Ялалова Степана, Алексеева Диму, Асадуллаева Руслана, Кузнецова Илью, Маскаленко Влада, Медведева Данила, Нечепурено Леру, Чадаву Любу, Васильева Ивана, Огневу Лену,

Назарову Лизу, Писаревскую Вику, Луцевич Еву, Неласий Полину, Швецову Марию, Вдовина Богдана, Саражина Макара, Лузина Глеба, Галкину Машу, Камиллову Джамилу, Леншина Рому, Чайкина Александра, Бегунову Алину, Годунова Максима, Дегилева Ярамира, Зайцева Артёма, Коледуб Анну, Миллер Арину, Морозова Влада, Пономарева Максима, Предеи Владимира, Рыбинскова Владимира, Козляеву Злату, Лузина Семена, Таратута Дементия, Цапову Маргариту, Чернякова Кирилла, Никитина Петю, Чероченко Семёна, Леншину Алису, Таранова Мишу, Яковлева Дениса, Коржова Яна, Верхотурова Тимофея, Рахимова Идриса, Рындицу Дарью.

**Сотрудников:** Лукшину Елену Михайловну, Седых Юлию Викторовну, Южакову Инну Александровну, Стащак Татьяну Сергеевну, Пешкову Наталью Владимировну, Шевелеву Светлану Анатольевну, Ткачук Наталью Васильевну, Ручку Елену Васильевну, Никитину Анну Сергеевну, Кузнецову Таисию Анатольевну, Шарафетдинову Татьяну Витальевну, Усольцеву Ирину Владимировну, Васильеву Марину Викторовну, Корчергину Любовь Юрьевну, Ниласий Ольгу Алексеевну, Горшкову Анастасию Анатольевну, Антипьева Евгения Николаевича, Игонину Елену Владимировну, Зяблицеву Марину Юрьевну.



Учредитель: МКДОУ Детский сад №461 «Золотая рыбка» комбинированного вида  
Адрес: 630033 г. Новосибирск 33, ул. Чигорина б-а; тел: 317-39-14, 317-48-03.  
Ответственные за выпуск: Амвросова В.А., Новосёлова Р.А.