



# ДЕТСКИЙ САД № 9 (128) май 2016 г.

газета Муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения города Новосибирска  
«Детский сад № 461 «Золотая рыбка»  
комбинированного вида»

## Бессмертный полк



их ухода они не будут забыты. 70 лет прошло с того дня, как закончилась война. Война оставила в каждой семье свой страшный след. Воевали наши прадедушки и прабабушки, наших родителей - дедушки и бабушки. И в каждой семье есть прадедушка или прабабушка, дедушка или бабушка, которые еще помнят тяжелые времена войны.

Мы сетуем на молодёжь, что она плохо знает историю, подчас не может ответить на элементарные вопросы о самой страшной войне. Винить здесь в большей степени надо нас самих, людей старшего поколения. Это мы виноваты в том, что не привили в них с детства уважения к своей Родине, людям, отстоявшим её в злую годину. Сухие напыщенные слова в преддверии Дня Победы, порой остаются лишь словами. И они в ответ произносят заученное: "да, помним, да, благодарны". Могут прикрепить на грудь или ещё куда, георгиевскую ленточку, без фотографии старого солдата становящейся порой данью моде. Если мы не на словах, а на деле помним и чтим победителей, почему бы ни прийти на праздник не только с георгиевской ленточкой, а и с увеличенной фотографией отца, деда или прадеда. Можно маленькую фотографию прикрепить к лацкану пиджака, украсив её георгиевской ленточкой, которая здесь будет очень кстати. И те, кто принёс нам Победу, пройдут в одних рядах, хотя бы и визуально, вместе с благодарными потомками. А дожившие до этих дней фронтовики, видя, как гордо несут портреты их собратьев по оружию, поймут, что и после



***Нет в России семьи такой,  
Где б не памятен был свой герой.  
И глаза молодых солдат  
С фотографий увядших глядят.***

В памяти народной должны навсегда остаться те, кто принес нам Победу в мае 1945 года. Пока есть память, есть и будущее. Стать сопричастными к делу, очень важному и нужному для всех живущих в нашей стране, стать маленькой частичкой команды, работающей над сохранением памяти о каждом солдате, независимо от его звания, степени участия в войне - это важно для всех нас, живущих сейчас на Земле. В нашей стране многое делается

для сохранения памяти о Великой Отечественной войне.

«Бессмертный полк» - так называлась акция, впервые проведенная томскими журналистами Сергеем Колотовкиным и Сергеем Лапенковым 9 Мая 2012 года. Томичи не только сами вышли с фотографиями своих близких, воевавших на полях сражений Великой Отечественной войны, но и призвали 6 тысяч земляков пройти в торжественной Победной колонне с ними.

Межрегиональное историко-патриотическое движение «Бессмертный полк» официально было зарегистрировано только в январе 2014 года в городе Томске. Оно имеет свой Устав, совет полка, координаторов более чем в 620 городах и селах десяти стран: России, Казахстана, Киргизии, Израиля, Украины, Белоруссии, Монголии, Эстонии, Норвегии и США.



«Бессмертный полк» своей главной задачей считает сохранение в каждой семье личной памяти о поколении Великой Отечественной войны. Участие в «Бессмертном полку» подразумевает, что каждый, кто помнит и чтит своего родственника-ветерана армии и флота, партизана, подпольщика, бойца сопротивления, труженика тыла, узника концлагеря, блокадника, ребенка войны- 9 Мая выходит на улицы и площади городов и сел с его фотографией, чтобы пройти в колонне «Бессмертного полка». Участие в этом шествии строго добровольное.

Война... Какие ужасные факты стоят за этим словом! Сколько горя она приносит всему человечеству, всему живому! История человечества не знала таких страшных и опустошительных войн, как Великая Отечественная война. Все человечество

понесло неисчислимые жертвы, для него эта война обернулась неслыханными бедами и лишениями. Во время Второй мировой войны погибло во много раз больше людей, чем за все предыдущие войны, вместе взятые. Только народы нашей страны потеряли убитыми около 30 миллионов человек. Нынешние поколения россиян, не видев ужасов войны, не слышав свистящих над головой снарядов и бомб, должны помнить, какой дорогой ценой завоевана свобода и независимость нашей Родины, завоеван мир на планете Земля. Память о славных воинах и великих сражениях увековечена в многочисленных обелисках и скульптурных композициях.

Во всеобщей борьбе против фашизма участвовали и наши родственники. И мы гордимся этим, и постараемся быть достойными их подвига. Создали странички в своих семейных альбомах и гордимся тем, что по крупицам смогли воссоздать героические страницы нашей истории, с целью сохранения памяти обо всех, кто внёс вклад в Победу в Великой Отечественной войне 1941-45г.г. Имена славных защитников не должны быть забыты!

*Поклонимся великим тем годам,  
Тем славным командирам и бойцам,  
И маршалам страны, и рядовым.  
Поклонимся и мертвым, и живым.  
Всем тем, которых забывать нельзя,  
Поклонимся, поклонимся, друзья.  
Всем миром, всем народом,  
Всей землей*

**С ПРАЗДНИКОМ!**



# Наши праздники



5 мая в преддверии Дня Победы в детском саду у старших и подготовительных групп прошли торжественные мероприятия, посвященные этому празднику. Нарядные, с георгиевскими лентами на груди дети маршем вошли в музыкальный зал. Они проникновенно читали стихи о войне, о защитниках Родины, пели песни. А когда на большом экране замелькали кадры фронтовой хроники, военные снимки, у многих ребятишек навернулись на глаза слезы. Никто не остался равнодушным, и каждый ребенок понял, что самое главное-это мир на Зеле, и каждый испытал чувство благодарности и глубокого уважения к тем, кто сумел этот мир сохранить...



## Тополиный пух, пыльца, ринит...



«Когда все цветет и пахнет — это не радует...», — с горечью отмечают аллергики. Только в России аллергией на пыльцу (поллиноз) страдает примерно шестая часть населения.

Симптомы «цветущей аллергии» могут появиться в «высокий» сезон заболеваемости: весной, летом или осенью. Есть люди, которым свойственно страдать от многочисленных симптомов поллиноза все три сезона. Это очень непросто. Для таких больных важно четко определить группу аллергенов, чтобы снизить реакции организма и помочь ему пережить пыльцевой сезон. Первая атака на аллергиков приходится с апреля по май. В это время цветут деревья: береза, ясень, дуб, клен, тополь, ольха, ива, вяз, осина. Второй период поллиноза начинается в июне и захватывает все летние месяцы. В эту пору зацветают злаки и луговые травы: мятлик, рожь, пырей, костер, кукуруза, лисохвост, овсяница, тимopheевка. Добавляет неприятные ощущения в середине лета тополиный пух. Даже у людей, не склонных к аллергии, в это время начинает чесаться нос. На самом деле аллергия именно на пух бывает очень редко, но пух становится разносчиком пыльцы, которая прилипает к пушинкам и таким образом путешествует по свету. Третий период сенной лихорадки — осень. Список аллергенов возглавляют лебеда, полынь, конопля, одуванчик и амброзия. Симптомы сенной лихорадки Проявления поллиноза будут различаться в зависимости от того, какой орган участвует в аллергических реакциях. Чаще всего среди жалоб

встречается аллергический ринит, который характеризуется отечностью и заложенностью носа, затрудненным носовым дыханием, обильным выделением жидкости из носа, чиханием и зудом в носовых ходах. Аллергический конъюнктивит также встречается довольно часто. Больной чувствует сухость и жжение под веками, слезотечение, покраснение и отечность век, наступает светобоязнь. Гораздо реже встречается аллергический дерматит, который проявляется различными кожными реакциями, такими как крапивница или отек Квинке. Многие люди во время цветения растений жалуются на слабость, утомляемость, головные боли, снижение концентрации внимания и трудоспособности, нарушение памяти, раздражительность и снижение аппетита. Все эти симптомы указывают на развитие астенического синдрома. Чаще всего в процесс аллергии втягиваются сразу несколько систем и органов человека, что еще больше ослабляет больного. Аллергологи рекомендуют весь летний сезон носить солнцезащитные очки и головные уборы, которые пусть и не полностью, но все же способны защитить голову и глаза от пыльцы. Собираясь на воздух, положите в сумку любой антигистаминный препарат, чтобы в случае необходимости быстро купировать



аллергический приступ. Во время пыления растений старайтесь регулярно проводить дома влажную уборку, по возможности не открывать окна, а вместо этого пользоваться кондиционерами. Избегайте скопления народа и по приходе домой принимайте душ, чтобы смыть с себя пыльцу растений.

## Вредные привычки у детей.

### Какие на вкус пальчики?

*Почему медвежонку можно сосать свою лапу, а мне нельзя?*

*Карина К., 4 года*

Да, страхи — это ступеньки детства. А вредные патологические привычки? Нет, не курение и не алкоголизм, конечно. Сосание большого пальца, грызение ногтей, накручивание волос на палец... Какие-то навязчивые движения и действия, похожие на ритуалы. О чем они свидетельствуют и говорят? Серьезно ли это?

— Он просто у меня ненормальный какой-то, — уже несколько минут жалуется мать, гневно поглядывая на ревущего малыша. — Три года исполнилось на той неделе, а он, как маленький, сосет палец. Сколько я ему говорила, сколько я ему объясняла... Все понимает, а делает мне назло. Недаром я не хотела иметь детей. Одни лишь хлопоты и недоразумения.

Такая мама может жаловаться еще хоть несколько часов, но двух последних фраз ее достаточно, чтобы выявить причину навязчивой привычки у ребенка.

Он нежеланный и нелюбимый — и это главный пусковой механизм. Любому малышу интуитивно чувствует даже завуалированную нелюбовь. А если явное неприятие? Наверное, нашего воображения не хватит на то, чтобы представить, как страдает ребенок, какие переживания беспокоят его. И он невольно находит достойное успокоительное средство, и это средство — сосание пальца. И, очевидно, здесь кстати вспомнить исследование, где обнаружено, что даже до рождения ребенка, при неблагоприятном течении беременности у матери беспокойство плода выражается сосанием пальца. Присмотритесь к Вашему малышу в эти моменты, он как будто бы забывается, прикрывая глаза, отключаясь от внешнего мира и даже причмокивая от удовольствия, словно испытывает блаженство.

Сравните такое состояние ребенка с тем, в каком Вы привыкли видеть его ежедневно: неторопливый копуша, вечно тосклив, вечно печален, вечно серьезен, не улыбнется даже, а не то чтобы высказать удовольствие. И вдруг такая метаморфоза. Притворщик, что ли?

Нет, не притворщик, — просто способ самозащиты и утверждения своего "я".

Как неудовлетворенный инстинкт сосания, привычка сосания пальца проявляется

уже с тех месяцев жизни, когда очень выражена потребность ребенка в сосании, и он уже так управляет движениями, что может попасть пальчиком в рот. Обычно к году все это проходит. Если же привычка не исчезает в указанный срок, перешагнув из раннего в дошкольное детство, или, исчезнув, возникает вновь после трех лет — это сигнал дискомфорта ребенка. Что-то его беспокоит, что-то неладно, что-то не так.

Если ребенок к тому же впадает в младенчество (частично утрачивает приобретенные навыки, более детской становится речь) — это свидетельство явного неблагополучия, что-то жестоко травмирует психику малыша.

Что же способно травмировать психику, если ребенок как будто желанный?

Прежде всего отсутствие ласки и теплоты при общении с ним, ссоры родителей, их конфликты, развод, предоставление малыша самому себе. Дефицит детского общения и игрушек, строгость родителей, их постоянные "нельзя". И самое главное, если в семье есть алкоголик.

Этим детям сосание пальца компенсирует недостаток внимания, уменьшая их одиночество и неразделенность чувств.

Не переживайте, что эта привычка отразится на прорезывании постоянных зубов. К моменту прорезывания зубов она, как правило, исчезает.

Вы позаботьтесь лучше, чтоб малышу было радостно жить.

В основном сосут пальцы ослабленные болезнями дети, с частыми простудными заболеваниями, глистными инвазиями, кишечными инфекциями и невропатией. При алкоголизме родителей предпосылкой этой привычки может быть минимальная мозговая недостаточность.

Дети могут сосать не только палец, но и угол одеяла, а также другие попадающие под руку вещи, правда, обычно одни и те же. Одновременно с сосанием пальца многие малыши делают и еще какие-нибудь навязчивые движения (глядят уши, ковыряют в носу, шмыгают носом, облизывают губы и т. д.). Очень часто эти движения закрепляются по типу образования условных рефлексов. Например, повторяющийся по несколько раз в гол насморк переходит в привычку шмыгать носом, а часто пересыхающие губы — к облизыванию их. Чем старше ребенок, тем явственнее и момент подражания.

Иногда волнует родителей и привычка грызть ногти. Она редко бывает в три года, появляясь чуть позже. Появление этой привычки — признак нервности и беспокойства. Ногти "сами" грызутся и "сами" кусаются, дети даже не знают "когда". А "когда" — это или волнение, или же возбуждение, приносящее беспокойство.

Разговор, выступление, ожидание, просмотр фильма — все тревожащее ребенка может сопровождаться грызением ногтей, особенно в тех случаях, когда малыш честолюбивый, а мама с папой хотят в нем видеть "вундеркинда", перегружая его интеллект. И этим более усиливая нервное напряжение ребенка, превращая все в заколдованный круг. С одной стороны, родители возмущены "дурной" привычкой дошкольника и требуют ее прекращения, с другой — своими непомерными притязаниями культивируют ее. И все это ложится на хрупкие плечи ребенка. Кто прав здесь и кто виноват?

КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, имеющим патологические привычки?

- Попытаться понять его.
- Не сердиться.
- Поддержать веру в себя.
- Успокоить и объяснить, что все это пройдет.
- Лишний раз похвалить и отвлечь от всех мрачных мыслей.
- Не ругать, не наказывать.
- Сделать жизнь приятной, а главное — полюбить его.
- Придумать какую-нибудь захватывающую ролевую игру, например в парикмахерскую, но где делают маникюр только детям с красивыми ногтями и не влажными пальчиками.
- Разнообразить игрушки.
- Наладить его детские контакты.
- При грызении ногтей, сверх этого, уменьшить интеллектуальные перегрузки.
- Исключить на время возбуждающие мероприятия, вплоть до просмотра захватывающих фильмов и чтения страшных сказок.

КАК НЕ НАДО нести себя родителям с ребенком, имеющим патологические привычки?

- Раздражаться и злиться на него.
- Пытаться эту вредную привычку запретить и переломить ребенка.
- Постоянно контролировать и угрожать.
- Наказывать.
- Забинтовывать пальчики или мазать их неприятными веществами.
- При грызении ногтей разжигать честолюбивые мотивы,
- Всегда и постоянно во всем подчеркивать свою нелюбовь.

Вредные привычки: что делать?

«Не сутулься, не ковырай в носу, не грызи ногти...» Знакомые слова, не правда ли? И реакция ребенка, как правило, нулевая.

Откуда у детей подобные привычки, и как действовать правильно.

Во-первых, запомните: вредная привычка отражает душевное состояние ребенка. Во-вторых, любой из таких «недугов», как ни удивительно, приносит ребенку определенную пользу - успокаивает, компенсирует дефицит общения и любви. Отсюда делаем очень простой вывод: если хотите, чтобы ваш кроха избавился от какой-либо вредной привычки, начните с себя!

Некоторые действия дитячко быстро и с удовольствием копирует с нас, взрослых. Также подумайте; достаточно ли ребенку внимания и ласки, чувствует ли он себя защищенным, уверенным в себе? А может, дома или в детском саду какие-либо конфликты? Есть и другие причины.

- Если кроха сосет пальчик (в возрасте от 3 лет), это говорит о скуке или беспокойстве (его что-то мучает). Ваши действия: чаще ласкайте его, разговаривайте, своевременно замечайте его страхи. Не смотрите при нем фильмы и телепередачи, где присутствуют насилие, жестокость.

- Привычка грызть ногти свидетельствует об умственной и эмоциональной перегрузке, тревожности. Какой же выход? Двойная порция поцелуев и объятий. И, конечно, меньше интеллектуальных и эмоциональных нагрузок.

- Ковыряние в носу. Самая распространенная причина - сухость слизистой оболочки. Малыша беспокоят зуд, раздражение - и вот пальчик уже тянется к носу. Помогут увлажнители воздуха (можно поставить в комнате емкости с водой, аквариум). И пусть у ребенка в кармашке всегда будет чистый носовой платок.

## *Поздравляем с днем рождения*

### *Наших детей:*

Алгазин Арсений  
Батурин Тимофей  
Вебер Иван  
Ворошилова Анна  
Гринчук Злата  
Дейс Алена  
Дейс Антон  
Логинов Андей  
Раштанова Александра  
Ручка Дмитрий  
Сапитон Дмитрий  
Степанов Максим  
Суровцев Станислав  
Трофимова Александра  
Ушаков Елисей  
Федечкина Варвара  
Череменин Мирон  
Чернеева Ксения  
Чудакова Полина



**С ДНЕМ  
РОЖДЕНИЯ!**



### *Наших сотрудников:*

Сяткина Галина Алексеевна  
Самохвалова Наталья Николаевна  
Бобров Василий Александрович

*День рожденья в майский день,  
Как это прекрасно!  
Во дворе тюльпаны,  
И на небе ясно!  
Радости, цветов, веселья  
Вам желаем в день рожденья!  
Пусть природы пробуждение  
Поднимает настроение!*

Учредитель: МКДОУ «Д/с №461 «Золотая рыбка» комбинированного вида»  
630033, г.Новосибирск, ул. Чигорина, 6А, тел./факс: 317-39-14, 317-48-03  
Ответственные за выпуск: Балантаева Н.А., Васильева Е.Ф.