



Детский сад

№ 8 (127) апрель 2016 г.

газета Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 461 «Золотая рыбка» комбинированного вида»

День Смеха 1 АПРЕЛЯ

Праздник смеха не является у нас официальным. Отмечается он, как правило, 1 апреля и является самым смешным и самым веселым днем в году.

По сложившейся традиции в «день дурака» все подшучивают над коллегами и друзьями. Но шутки чаще срабатывают тогда, когда человек просто забыл про день смеха. Самая распространенная шутка в этом случае «у тебя спина вся белая!».

Конечно же, бывают и более масштабные розыгрыши и различные мистификации, в которых задействуют средства массовой информации. Но такие шутки во многих странах регламентируются законом. Так, например, в Америке СМИ должны всех предупреждать, что сейчас они шутят.

Сама традиция (не только первоапрельских) розыгрышей знакомых, родственников, друзей, а бывало что и целых городов, уходит своими корнями в глубокую древность. Уже древние римляне, персы, индусы и другие имели подобные обычаи. С падением Римской империи первоапрельские обманы достигли Европы. Французы называют обманутого ими человека глупцом, который проглотил «апрельскую рыбу», а у англичан этот день - "день всех дураков".



До половины 16 века у европейцев год начинался в первый день апреля. И когда по указу короля Франции официально перенесли дату на 1 января, большинство подданных отмечали по старинке, в апреле. Дабы избавиться от этих пережитков, таких людей стали величать «первоапрельскими дураками», их высмеивали и всячески обманывали.

В наше время обычай веселиться, шутить, разыгрывать друг друга, распространен в разных странах. В одних он именуется «Днем смеха», в иных же – «Днем дурака». Но суть его остается одна: «1 апреля – значит, никому не верить!». Запасайтесь уже сейчас арсеналом приколов и шуток, ведь скоро Первое апреля. Будем праздновать! Всем известно, что смех продлевает нашу жизнь, значит, будем смеяться на благо своего здоровья. Нужно только не забывать, чтоб смех был искренним, а все шутки – добрыми и позитивными.

Международный день птиц

1 АПРЕЛЯ



По экологическому календарю одним из самых старых праздников является День птиц. На одном из голландских торжеств (о котором рассказывает журнал "Детский сад") ребята собирались на площади и торжественно давали клятву не разорять гнезда и не убивать пернатых.

Международный день птиц ежегодно проводится в рамках особой программы ЮНЕСКО под названием "Человек и биосфера". Праздник отмечают 1 апреля неслучайно - именно тогда в 1906 году была подписана Международная конвенция по охране птиц. Ее целью является сохранение численности диких птиц и разнообразия их видов.

Отечественная организация под названием Союз охраны птиц каждый год выбирает эмблему - "Птицу года". Например, в 1996 году пернатым года был коростель, в 1997 году им назначили полевого жаворонка, в 1998 году им стал серый журавль, в 1999 году символом года была деревенская ласточка, в следующем году - синица, в 2001 почетного звания удостоился скворец, а в 2002 году - пустельга, символ 2003 года - кроншнеп, в 2004 году отметили белого аиста, в 2005 году - сову, в 2006 - чайку, 2007 год - это год зимородка, а 2008 - снегиря.

Если исчезнут птицы, то может наступить экологическая катастрофа - об этом предупреждают орнитологи. Она может привести к непредсказуемым последствиям для человека. Ученые считают, что истребление может нанести ущерб биологическому разнообразию. В настоящее время всем экологами, специалистам или просто любителям природы необходимо помогать птица



Всемирный день здоровья 7 АПРЕЛЯ

Все мы знаем, что здоровье – это самое ценное, что мы имеем в жизни! Чтобы напомнить об этом общественности и привлечь внимание к самым актуальным проблемам с 1950 года каждого 7-го апреля проходит празднование дня здоровья во всём мире.

Ежегодно в этот день, который походит под патронатом ООН и других международных неправительственных организаций, поднимаются проблемы здравоохранения, наиболее тревожащие мировое сообщество на данном этапе. Темами последних лет были проблемы здравоохранения матерей и детей, кадровые трудности учреждений здравоохранения, проблемы безопасности медицинских работников, особенно во время чрезвычайных происшествий, реакции организма на вирусы и противовирусные препараты.

Ознаменованье Всемирного дня здоровья также активно поддерживают правящие политические деятели и партии, которые активно заботятся о здоровье населения, ведь это –



забота не только отдельного человека, но и всего социума. Только объединившись, человечество сможет разрешить множество проблем, которые беспокоят нас. День здоровья, как нельзя лучше помогает привлечь к ним внимание. Но, даже не принимая участия в общественных акциях в поддержку здравоохранения, мы вполне можем еще раз вспомнить о том, что за своим здоровьем следует следить и всячески помогать орга-



низму в его ежедневной работе!

Так что, с праздником, уважаемые медики и те, кто не хочет становиться пациентами!

День космонавтики 12 АПРЕЛЯ



12 апреля празднуется **Всемирный день космонавтики**. Именно с этой датой связан первый полет человека в космос, этот день, по сути, стал началом новой эры человеческой свободы, когда он смог преодолеть ограниченное земное пространство, и устремился ввысь к неведомым дальям космоса.

В 1961 году в этот апрельский день на космодроме «Байконур» произошел запуск первого пилотируемого космического корабля «Восток 8К72К», миссия пребывания на борту которого, связанная с особой честью и риском, была доверена советскому гражданину, майору Юрию Алексеевичу Гагарину. После жесткого отбора, длительной подготовки, ряда испытаний в барокамере, центрифуге, вибростенде и прочих тренажерах для будущих космонавтов Юрий Гагарин первым из землян все же оказался в открытом космосе. Общая продолжительность его полета составила всего один час сорок во-

семь минут, но этого времени хватило, чтобы сделать полный оборот вокруг нашей родной голубой планеты. Космический аппарат, которым управлял Гагарин сел на территории Саратовской обл., а сам космонавт использовал катапульту и успешно приземлился неподалеку от своего корабля.

Космический первопроходец стал Героем Советского Союза. Жизнь Гагарина, полная подвигов и доблести, оборвалась во время очередного испытательного полета 1968 года, когда, согласно официально принятой истории, он не смог вывести пилотируемый самолет «МиГ-15» из штопора на чересчур малой высоте.

Уже на следующий год день первого полета человека в космос был провозглашен праздничным, а с 1968 года он получил также официальное мировое значение. Сегодня космические полеты перестали быть фантастикой и постепенно превращаются из научно-исследовательских и военных разработок в сферу бизнеса и туризма. Но все же тот подвиг, который совершил более полувека назад наш соотечественник, перевернул представление человека о своем месте в мире, расширив границы до бескрайнего космоса.

День космонавтики – в равной степени праздник памяти о былом достижении одного человека и устремленного в будущее взгляда целого человечества.

Международный день Земли 22 АПРЕЛЯ



Международный день Земли отмечают 22 апреля. Он является праздником чистой Земли, Воды и Воздуха. В этот день вспоминают об экологических катастрофах, люди начинают задумываться о том, что могут сделать для решения таких проблем, оставив свое равнодушие на задний план.

Праздник берет свое начало с конца 19 века. Джон Мортон, переехав в штат Небраска, столкнулся с огромной пустынной территорией, где деревья глобально вырубались, их использовали на строительство домов и на дрова. Он решил предложить устроить день озеленения, осуществить выдачу призов тем людям, которые посадят большее количество деревьев. Его решили назвать «Днем дерева».

В первый день жители штата Небраска посадили примерно 1 миллион саженцев. На день рождения Джона Мортон 22 апреля в 1882 году решили объявить праздник официальным. В дальнейшем многие люди из разных стран мира стали принимать участие в этой акции, а уже в 1970 году она получила название День Земли. Акция стала

набирать значительный оборот. Начали собирать средства для поддержки охраняемых природных зон, уделять внимание национальным паркам и в 1990 году праздник получил статус международного. День Земли в России отмечают с 1992 года.

Сегодня этот знаменательный день обретает новое название – Марш парков, к нему присоединились многие национальные парки и заповедники. В этой акции принимало участие примерно 200 т. человек, а в 1997 году к Маршу парков присоединились многие страны, такие как Белоруссия, Украина, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан и Киргизстан. Подобного рода мероприятия проводились для того, чтобы привлекать людей к охране национальных парков и окружающей природной среды.

Цель праздника заключается в том,



чтобы формировать взгляды экологической проблематики ко всему происходящему вокруг. Все кто не равнодушен к благополучному процветанию нашей планеты, к будущему наших детей, могут принять участие в Международном дне Земли и внести свой вклад.

Детское воровство

Большинство детей хотя бы раз в жизни что-то крадут. Существует понятие «детское воровство». Оно отличается от взрослого тем, что ребёнок не понимает, как это выглядит со стороны и чем ему это может грозить.

Воровство может быть связано с недостаточным развитием волевой сферы: трудно сказать себе «нет», если чего-то очень хочется. Таким детям трудно справиться с соблазном, даже если они испытывают стыд за свой поступок.

Иногда кражи происходят потому, что деньги и ценности лежат на виду и становятся слишком большим искушением для ребёнка.

Многие дети начинают воровать, когда думают, что их не любят и они никому не нужны. Они считают, что имеют право вредить окружающим, потому что о них никто не заботится. Дети могут красть у братьев и сестёр из ревности.

Родители, узнав о воровстве, чаще всего приходят в ужас, в панике начинают думать, что их ребёнок – настоящий вор и преступник и применяют самые серьёзные меры – стыдят, наказывают. Но осуждение и наказание только ухудшают ситуацию, потому что касаются уже случившегося, а не на устранение причин, ведущих к воровству.

Нельзя ругать при всех, клеймить ребёнка, иначе единичный поступок может превратиться в суть личности: раз взрослые говорят – значит, я действительно такой плохой. Дальше может развиваться не верие в себя,

озлобленность, убеждённость в собственной испорченности.

Что нужно знать родителям.

- Давайте ребёнку карманные деньги, интересуйтесь его материальными потребностями.

- Держите деньги и ценности в недоступных местах.

- Если у вас что-то пропало, фокусируйте внимание на возмещении пропавшего, а не на поимке «преступника». Можно сократить сумму карманных денег ребёнка или не купить задуманную обновку.

- Дайте ребёнку шанс возместить украденное и сохранить достоинство. Скажите без осуждения: «Я не хочу вникать, кто взял эту вещь, просто это должно быть возвращено. Надеюсь, через час пропажа найдётся».

- Когда вы уверены, что ваш ребёнок что-то украл, не допрашивайте: «Это ты украл? Как ты мог!» Скажите просто: «Я знаю, это взял ты. Со мной такое было однажды в детстве. Мне было потом так стыдно и плохо! С тобой тоже сейчас так?» Продолжайте задавать вопросы о чувствах и отношении к происходящему без осуждения в голосе. Часто дети не знают и не задумываются о чувствах других людей, поддавшись порыву.

- Убедите ребёнка вернуть украденное хозяину. Вместо наказания и осуждения выразите понимание, что будет стыдно и тяжело.

Опасный симптом, если ребёнок берёт всё, что «плохо лежит». Часто он не помнит, когда и у кого взял вещь, не может объяснить, для чего. Берёт также то, что ему совсем не нужно, может тут же бросить или терять украденное. Это может быть проявлением некоторых расстройств нервной системы и требует обращения к врачу.

Как восполнить дефицит витаминов весной



Речь идёт в первую очередь о витамине С (аскорбиновой кислоте), который со-

держится в свежих фруктах, овощах, ягодах и зелени. Другие же витамины, например, А, группы В, входящие в состав продуктов, которые мы едим круглый год - хлеб, круп, яиц, молока, рыбы, животных жиров, - поступают в организм независимо от сезона.

Недостаток в пище аскорбиновой кислоты приводит к весьма неблагоприятным последствиям: повышается, в частности, проницаемость стенок капилляров.

Чем же заменить ягоды и фрукты, которых весной мало на нашем столе?

В эту пору прекрасным источником витамина С остаётся квашеная капуста. Особенно много этого витамина содержит капуста, засоленная целиком кочаном.

Аскорбиновая кислота содержится и в картофеле, хотя к весне запасы его в клубнях уменьшаются. Тем более важно стараться готовить его так, чтобы этот витамин, легко разрушающийся от нагревания, от соприкосновения с металлом, максимально сохраняется. Если, например, картофель положить в холодную воду и варить в открытой кастрюле, количества витамина С снизится на 35%. В картофельном пюре аскорбиновая кислота разрушается на 78%, а в картофельных котлетах на 95%. Если же класть картофель в кожуру,

или, как говорят, в «мундире», в кипящую воду и варить под крышкой, можно максимально сохранить витамин С.

Имеет значение и длительность термической обработки: чем она короче, тем больше сохранится витамина. Поэтому, приготавливая супы, овощи надо класть в кипящий бульон в определённой последовательности: сначала свёклу и морковь, затем капусту, картофель, в конце пассированный лук и коренья. Нарубленная зелень добавляется к готовым блюдам на столе.

Не рекомендуется и по несколько раз разогревать овощные блюда. Лучше готовить столько, чтобы съесть за один - два раза. Или разогревать не всё, а только ту часть, которую вы сразу съедите. Салаты и винегреты не следует готовить впрок, а овощи для них надо варить неочищенными.

Дефицит аскорбиновой кислоты восполнит и свежая 'весенняя зелень' - лук, укроп, салат, сельдерей, петрушка. Всё это можно выращивать в собственном зимнем «огороде» на окне - в деревянных ящиках, цветочных горшках и даже оцинкованных вёдрах.

Хорошее подспорье в восполнении дефицита витаминов - овощные консервы: очищенные и неочищенные томаты, зелёный горошек, кабачковая и баклажанная икра, сладкий перец, а также различные соки.



Поздравляем с днем рождения!



**Поздравляем именинников
в апреле:**

сотрудников:

Гаврилову Ларису Юрьевну
Михайличенко Галину Григорьевну
Лапистову Наталью Валерьевну
Глухову Елену Юрьевну
Балантаеву Наталью Аркадьевну

детей:

Гончарова Платона
Трегуб Климентия
Степанову Софью
Волк Ваню, Бердышеву Свету,
Моятцкого Мишу
Невзорова Артемия
Панасенко Диму
Платонову Софию
Пенькова Матвея
Вороного Егора
Алейникова Егора
Морозову Зину
Постовалова Алёшу
Щуку Рому, Лаптеву Машу
Осипова Влада
Гусельникову Камиллу



Учредитель: МКДОУ д/с №461 «Золотая рыбка» комбинированного вида.
630033, г. Новосибирск, ул. Чигорина, ба, тел./факс: 317-39-14, 317- 48-03
Ответственные за выпуск: Горшкова А.А.,Бабочкина Е.А.